

# 健康増進・疾病予防・介護予防を目的とした あおい健康クラブ

(保険適用外・自費のサービス)

病気や怪我をしていない方でも運動のエキスパートである**理学療法士から指導を受けられます**。他の医療機関ではリスク管理、利益効率を重視するため運動療法を行うのはスポーツ選手だけを対象とすることがほとんどです。

しかし当院には、**誰でも運動療法を受けることができる「あおい健康クラブ」**があります。運動の仕方がわからない方やスポーツをされている方など、それぞれの身体に合った運動プログラムを作成し、体作りのサポートをいたします。

	内 容	料 金	お支払い方法
運動コース (回数券)	リハビリを終了された方、ケアコースを受けられた方を対象に、リハビリ室内の機材を使用し、健康増進・維持をはかるコースです。申し込み後、2か月の有効期限がございます。	4回 ¥4200 8回 ¥7600	一括払い
ケアコース	個々の症状に応じてマッサージや運動指導を行い、身体の不調や機能の改善をはかります。	¥2160/30分	都度払い

※あおいクラブでわからないことがあれば気軽にスタッフまでお聞きください。